

# Quelle est l'eau potable *idéale*?

**Quels sont les constituants souhaitables et indésirables de l'eau potable idéale?**



Afin de bien définir la qualité et les vertus d'une eau de consommation, il est essentiel de considérer un nombre élevé de constituants, même ceux qui y sont

présents en traces apparemment négligeables.

En outre il ne faut pas oublier que la définition d'une eau parfaite varie selon les besoins de chacun. Par exemple, beaucoup de personnes nécessitent une eau pauvre en sodium; tandis que pour les enfants en croissance, une eau riche en calcium est souhaitable, mais une eau trop dure ne fait pas le bonheur des utilisateurs/trices de machines à café ou de machines à laver le linge?

Comme l'eau potable est distribuée à la population dans son ensemble, sa qualité sera toujours un compromis vis-à-vis de ses multiples utilisations.

Plus de détails [cliquer ici](#)